Clínica San Pablo Trujillo

PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA DIABETES



Pequeñas acciones diarias hacen una gran diferencia en tu salud

¿CÓMO PREVENIRLA?

- Mantén una alimentación saludable.
- Realiza actividad física diaria.
- Mantén un peso saludable.
- Evita fumar y limita el consumo de alcohol.
- Realiza chequeos médicos periódicos.

SEÑALES DE ALERTA

- Mucha sed.
- Necesidad frecuente de orinar.
- Aumento del apetito.
- Pérdida de peso sin causa aparente.
- Cansancio constante.
- Visión borrosa.
- Heridas que tardan en cicatrizar.

SI YA TIENES DIABETES...

- Sigue tu tratamiento según indicación médica.
- Controla periódicamente tu glucosa.
- Mantén una alimentación saludable.
- Practica actividad física.
- No faltes a tus controles médicos.
- Cuida tus pies cada día.

Contamos con profesionales y servicios para el cuidado integral de tu salud

ENDOCRINOLOGÍA
Diagnóstico y tratamiento especializado.

MEDICINA INTERNA
Evaluación y seguimiento integral.

NUTRICIÓN
Plan de alimentación personalizado.

LABORATORIO CLÍNICO
Glucosa, HbA1c y otros exámenes.

OFTALMOLOGÍA
Prevención y control de complicaciones visuales.

CARDIOLOGÍA
Evaluación del riesgo cardiovascular.

CIRUGÍA VASCULAR Y CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO
Prevención y tratamiento de lesiones.



¡CONTROLAR LA DIABETES ESTÁ EN TUS MANOS!

Hazte tus chequeos y adopta hábitos saludables.

INFÓRMATE · ACTÚA · VIVE MEJOR

Tu salud y tu familia son lo más importante.