Clínica San Pablo Trujillo



PREVENCIÓN DE HEPATITIS VIRALES

"Proteger tu hígado también está en tus manos."



¿CÓMO PREVENIRLAS?

- Lávate las manos frecuentemente, especialmente antes de preparar o consumir alimentos.
- Consume agua segura y alimentos preparados higiénicamente.
- Vacúnate contra la hepatitis A y B según indicación del personal de salud.
- No compartas objetos que puedan tener contacto con sangre, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes.
- Asegúrate de que agujas y materiales utilizados en procedimientos sean estériles y de un solo uso, cuando corresponda.
- Practica relaciones sexuales protegidas.

SEÑALES DE ALERTA

- Coloración amarillenta de la piel y los ojos.
- Orina oscura.
- Cansancio intenso.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor abdominal.
- Fiebre.

Importante:
Algunas hepatitis pueden no presentar síntomas. Los controles y pruebas indicados por un profesional de salud ayudan a detectarlas oportunamente.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?



Hepatitis A y E

Principalmente por consumo de agua o alimentos contaminados.



Hepatitis B, C y D

Pueden transmitirse por contacto con sangre infectada. Las vías de transmisión varían según el tipo de hepatitis.



Hepatitis B

También puede transmitirse de madre a hijo durante el parto y por contacto sexual.

En Clínica San Pablo Trujillo te acompañamos con

MEDICINA INTERNA
Evaluación y seguimiento integral.

GASTROENTEROLOGÍA
Evaluación y cuidado de la salud hepática.

LABORATORIO CLÍNICO
Pruebas para apoyar la detección y seguimiento.

VACUNACIÓN / INMUNIZACIONES
Orientación sobre las vacunas disponibles.



¡PREVENIR LAS HEPATITIS VIRALES ESTÁ EN TUS MANOS!

Infórmate, vacúnate y adopta medidas de prevención.

INFÓRMATE · ACTÚA · VIVE MEJOR

Tu salud y tu familia son lo más importante.